

TEGEL LEVER LÄNGRE

Det vill du också göra



TEGELINFORMATION.SE

DET GÄLLER vår hälsa



När vi bygger nytt eller renoverar, tänker vi mycket på om ekonomin är hållbar. Under de senaste åren har vi även uppmärksammat hur en speciell lösning påverkar miljön på ett positivt eller negativt sätt. Det är klokt tänkt men vi får inte glömma bort den tredje pelaren för ett hållbart byggande: Den sociala pelaren.

Den sociala pelaren eller den sociala dimensionen handlar om hur vi kan designa husen på ett sätt som är bra för vårt välbefinnande, hur husets arkitektur talar till oss och hur inomhusklimatet påverkar trivseln. Inomhusklimatet är en av de viktigaste indikatorerna när vi mäter långsiktig hållbarhet utifrån den sociala dimensionen.

Det påverkar bland annat om vi fryser, svettas, plågas av drag eller får en god luftkvalitet. Men även faktorer som ljus, ljud, vibrationer och inte minst om huset är sunt att vistas i, har betydelse. Många anser, att inomhusklimatet är den näst viktigaste parametern för bostaden (efter läget och priset).

Förutom klimatförhållandena finns arkitekturen med alla sina tekniska lösningar för värme, avkylning och ventilation med när det gäller att värdera inomhusklimatet. Så har det varit allt sedan vi började söka skydd för väder och vind. Men det är långt ifrån självklart att dagens avancerade material och teknik skapar ett sunt inomhusklimat eller ett hållbart byggande.

“ TEGEL LJUDISOLERAR OCH HAR MYCKET LÅG EFTERKLING, SÅ DU OCH DIN FAMILJ KAN HA ETT PRIVATLIV UTAN ATT STÖRA VARANDRA I ONÖDAN. ”

// TEGEL ABSORBERAR FUKT OCH GER ETT STABILT INOMHUSKLIMAT, ÄVEN NÄR MAN BADAR, LAGAR MAT ELLER TVÄTTAR KLÄDER. //

FUKTSKADADE HUS

ger sjuka människor

Över 160 000 hus har drabbats av fuktskador. Fasaderna har byggts med enstegsmetoden som experter i flera år har avrått från. Trots det används metoden fortfarande. Det resulterar i ett dåligt inomhusklimat och att minst 600 000 människor riskerar att bli sjuka.

Det största problemet med enstegsmetoden är att fukten kan tränga in bakom fasaden även om det bara finns mycket små sprickor, och genom dem angriper fukten organiska byggmaterial som till exempel trä eller gips. I motsats till oorganiska material, som till exempel tegel, som kan "andas" och avge fukt, så samlas fukten i träet eller gipsen. Huset blir helt enkelt en stor svamp som aldrig töms helt och hållet på fukt.

Förr eller senare tränger fukten in i huset, in i barnkammare och sovrum, och resulterar bland annat i dålig lukt och mögel. Konsekvensen blir ett sjukt hus. Det dåliga inomhusklimatet är en realitet och man spelar högt om människors

hälsa – inte minst med tanke på att vi tillbringar mellan 80 och 90 procent av vår tid inomhus.

Många epidemiologiska studier kopplar ihop fuktskador och hälsoproblem. Redan 2007 bedömde EU-kommissionens expertgrupp SCHER (Scientific Committee on Health and Environmental Risks) fuktskador som ett stort inomhusproblem inom EU. Ett dåligt inomhusklimat kan leda till bland annat sömnproblem, koncentrationssvårigheter, trötthet, hosta som kan utvecklas till kronisk bronkit, och allergi som kan övergå i astma.

Sveriges Tekniska Forskningsinstitut konstaterar, att minst 160 000 hus har drabbats av fuktskador eftersom fasaderna har byggts med den så kallade enstegsmetoden. Redan 2007 fokuserade medierna på problemet och nu är den farliga metoden satt under lupp ännu en gång. Både då och nu riktar man in sig på de ekonomiska faktorer som är förknippade med de skadade husen.



BULLER ÄR ETT BESVÅR – VAD GÖR MAN ÅT DET?

Buller skadar din kropp och orsakar stress, aggression, sömnlöshet och högt blodtryck. Tegel är det byggmaterial som dämpar buller allra bäst.



HUR MYCKET UNDERHÅLL?

Murade hus är den byggform som kräver minst underhåll. Materialet tål också ett fuktigt klimat och klarar sig bäst utan målning eller annan ytbehandling. Det blir faktiskt bara vackrare med åren.



VAD GÄLLER OM ALLERGI?

Eftersom tegel är ett oorganiskt material sker mycket liten biologisk tillväxt. Samtidigt är tegel, eftersom det har så stora porer, mycket bra på att ta upp fukten från matlagning och bad och sedan avge den igen. Det betyder att det är väldigt svårt för röta och mögel att bildas på tegel, något som kan orsaka allergi.



” **TEGEL TAR HAND OM ÖVERSKOTTSVÄRMEN OCH AVGER VÄRMEN NÄR TEMPERATUREN FALLER, VILKET SÄKRAR EN JÄMN VÄRME.** ”

DÅLIGT INOMHUSKLIMAT försämrar livskvaliteten

Det talas alltmer om inomhusklimat, hälsa, välfärd och komfort. Det beror bland annat på nya forskningsrön, som visar på ett samband mellan dåligt inomhusklimat och sjukdom.

Idag har välfärd och livskvalitet blivit nyckelord. Vi vill leva ett gott liv, med ett minimum av stress men med en god hälsa. När man ser hur man kan förbättra sin livssituation måste man också ta med bostadens kondition.

De flesta av oss tillbringar ju närmare 90 procent av tiden inomhus och det gör ett dåligt inomhusklimat till en av de största orsakerna till sjukdom och

illamående, vilket i sin tur leder till ett ökat antal sjukdagar, minskad koncentrationsförmåga och lägre produktivitet.

DAMM, BULLER OCH MÖGEL

De stora hälsoriskerna finns i den dåliga inomhusluften i form av lukt, formaldehyd och fukt, dammpartiklar, drag, buller och mögelsvampar, som brer ut sig snabbt. Därför kan det löna sig att bygga med tegel, som kan minska och i flera fall helt förhindra att hälsoriskerna uppstår. Det är viktigt med tanke på att våra hus byggs mycket tätare idag och utan naturlig ventilation, som innebär att luften silas genom otätheter i konstruktionen.

55% har problem med imma på fönstren

48% har problem med hög luftfuktighet

35% har svårt för att få rätt temperatur i ett eller flera rum under vintern

23% har upptäckt missfärgningar på väggarna, till exempel bakom sängar och möbler som står alldeles intill ytterväggen

21% uppger att de själva och de som kommer på besök kan känna mögellukt i huset

FAKTA OM tegelväggar

Naturmaterial	Ja
Organiskt /oorganisk	Oorganiskt
Risk för fuktskador	Nej. Tegel kan andas och avger snabbt fukten
Risk för mögel och röta	Nej. Det kan bara växa på organiska material
Luktbesvär	Nej. Inga luktbesvär. Tegel absorberar lukter
Gaser	Tegel avger inga gaser
Temperatur	Vältempererat. Ackumulerar dessutom värmen när det är varmt och släpper den ifrån sig när det är kallt
Brandfara	Tegel kan inte brinna
Buller	Tillåter privatliv på grund av sin vikt och stötdämpande förmåga
Underhåll	Inget eller minimalt underhåll
Materialets livslängd	100-900 år
Estetik	Många valmöjligheter och mönster. Kan plattsättas, vattenskuras, putsas
Andrahandsvärde	Faktorer som lång livslängd, minimalt underhåll, sunt inomhusklimat, stabila temperaturer och bullerminskning påverkar värdet vid en försäljning

TEGELINFORMATION.SE

Nørre Voldgade 48
1358 Köpenhamn K
Telefon: +45 3332 3434
Fax: +45 3332 9578
E-mail: kalktegl@mail.dk